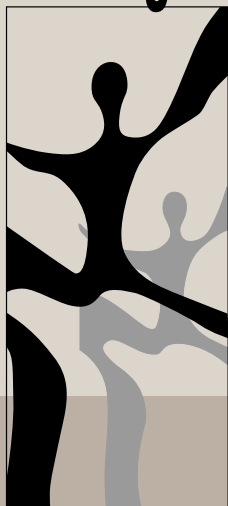


**Casi 20 de cada 100 personas se encuentran por debajo del umbral de pobreza.**

**Colectivos como mujeres, viudas y personas mayores son los que presentan un porcentaje notable de situación económica por debajo del umbral de pobreza.**



**bidelagun**



2008

**BIDELAGUN 05**



# ÍNDICE - AURKIBIDEA

## FORMACION-FORMAKUNTZA.

1. Pinceladas sobre Voluntariado.
2. Retos para superar la crisis del voluntariado.
3. Arreglar el mundo.

## EXPERIENCIAS – ESPERIENTZIAK.

4. Bidelagun Elkartearen lana 2008.urtean. La labor de Bidelagun en 2008.
5. Ekuadorreko irribarra.
6. Hola, soy Pruden, y soy alcohólico.

## TEMAS – GAIAK.

7. La carestía de la vida.
8. “Islama, guztion ondarea” erakusketaren aurkako pintada arrazistak.
9. Para saber más – Gehiago jakiteko: ¿Arabes o musulmanes?

## 1. Pinceladas sobre Voluntariado.

*Cesar Marcos. Voluntario en Barcelona.*

**Las entidades y los voluntarios han de tener en cuenta el movimiento de abajo a arriba.**

No "montar" cosas sin haber "preguntado". Es importante conectar con los intereses reales de los usuarios para poder ofertar algo con lo que conecten, y así también poder motivar y concienciar otros intereses. No se trata de "os vamos a montar tal actividad"... (típico movimiento de "los de arriba montamos para los de abajo, que no sabéis"). Sino se trata de hacerles protagonistas, hacerles partícipes de lo que se va a preparar. Y esto vale para la relación entre las entidades con los voluntarios como para la relación de los voluntarios con los usuarios. Hemos de escucharnos, recoger las ideas, las iniciativas. Muchos voluntarios abandonan su entidad con esta frase en la cabeza "no me han tenido en cuenta... no me han escuchado". Ha de haber una retroalimentación, un "feed back" entre los que piensan los programas y los que tienen la experiencia de la práctica cotidiana. Hoy la democracia se reduce a meter un papel en una caja cada cuatro años, y la participación es algo en lo que no estamos educados. Así que una clave de buen funcionamiento está en tenernos en cuenta unos a otros y tener una buena comunicación.

Dicho en forma de metáfora: antes de empezar a cocinar una comida para un grupo hemos de ver qué podemos hacer y qué les gusta. Decidir sin contar con los demás juega malas pasadas. Y es que se valora más un plato de cocina cuando gusta y cuando se

sabe todo el trabajo que ha llevado prepararlo. Y seguramente que si se ha participado en su elaboración se mira de otra forma.

Las entidades han de saber orientar a los "voluntarios", sí con L. Son los que tienen mucha voluntad y traen líos. A veces por urgencia, por la gran necesidad, por no saberles decir "te veo más para otra cosa", o "date un tiempo de conocer la organización"...Pues comienzan un voluntariado personas que no se han preparado, que se les da una responsabilidad sin un entrenamiento, que entran porque no tienen amigos y encima a veces encuentran que todo el mundo los va dejando de lado. Hay que discernir, tener tacto y ser sinceros. Y hacer un buen proceso de incorporación de voluntarios. Todos podemos colaborar, pero lo que hace un voluntario no es "esto lo puede hacer cualquiera"...

## 2. Retos para superar la crisis del voluntariado

*Juan Pagola. Universidad Deusto-Donostia*

**Boluntariotza ez dago bere sasoiean. Aldaketak gizarite ere duan, ekonomian, politikan, eragina du arlo guztietan eta, nola ez, baloreetan eta boluntariotzan ere. Zuen eskuetan uzten dizuegu Juan Pagolaren artikulua, duela urte batzuk Goitibera aldizkarian idatzita.**

La realidad que atraviesa nuestro voluntariado viene íntimamente relacionada con el modelo de sociedad. La mercantilización de las ideas y la pérdida de valo-

res a la hora de plantear realidades de calado, merma de raíz la idea que teníamos, por ejemplo, de conceptos como la solidaridad y el voluntariado. Ambos representan una concepción muy concreta de pensar la sociedad y de creer en las personas. Principalmente, la convicción en la necesidad de la transformación y la utopía de una sociedad más justa.

El viento no sopla en esa dirección. La tan manida crisis en el tejido asociativo de la que todos hablamos en los últimos tiempos, está dejándonos sin fuerzas y desubicados. Cómo va a haber transformación si no tenemos gente. Qué vamos a hacer si seguimos los de siempre, cada día más "quemados" y sin relevo. Qué idea de voluntariado podemos difundir si la televisión apuesta por una solidaridad más superficial. Además, cada vez nos cuesta más encontrar el voluntario comprometido a medio plazo, con las ideas claras y con una intención abiertamente gratuita.

A propósito de estas constataciones, es necesario detenerse y reflexionar. Sin precipitaciones pero sin descanso, con un poco de mesura y lucidez. Desde estas líneas se proponen algunos caminos que pueden dibujar los retos de la acción voluntaria a medio plazo, más institucionalizada, y quizás más empobrecida:

- Ante el descenso del número de voluntarios, debido a la multiplicación de las iniciativas y a los cambios de nuestros hábitos de vida, por el individualismo y la privatización de las costumbres. Podemos rediseñar nuestros objetivos y rebajar nuestras expectativas. No realicemos mudanza en tiempo de crisis. Hagamos decrecer nuestras aspiraciones, pero estemos presen-

tes aportando esperanza. Durante la época de bonanza hemos creado estructuras que hoy no podemos soportar y que habría que reducir. Hemos de asumir, con naturalidad y sin derrotismo, el momento que atravesamos. Somos menos, pero estamos convencidos de que lo que hacemos es un servicio a la comunidad.

- Ante la mercantilización de la idea de voluntariado y la pérdida de su sentido original, al verse impregnado de valores como la inmediatez, la obtención de resultados y la dejación de la gratuidad. Nunca debemos abandonar nuestra doble perspectiva acción-reflexión. Sólo guiados por un análisis que acompaña la acción diaria en los diferentes proyectos, podemos subsistir y retroalimentarnos de los valores que vivimos y compartimos.

- Ante el riesgo de encerrarnos en nuestra urna de cristal, a causa de la crisis, y aislarnos de otras organizaciones e iniciativas que también trabajan en nuestras ciudades. Es necesario abrir nuestra acción a una perspectiva más amplia y exterior. Hacernos más presentes en la sociedad de nuestras ciudades, darnos a conocer de forma pública, a través de los medios de comunicación locales, salir a la calle en el sentido estricto de la expresión.

- Ante la desaparición de las viejas militancias, de personas que lo daban todo por una causa y que hoy diluyen su participación en una presencia multifocal en innumerables asociaciones e iniciativas (culturales, deportivas, sociales...). Incorporemos a nuestra acción el papel de ciudadanos. La participación activa y el concepto de ciudadanía son ideas al alza que deben concretarse y en las que debemos estar presentes. El

tópico –la sociedad se construye entre todos- ha de exigirse con responsabilidad diariamente a los políticos.

- Ante el inusitado interés de instituciones públicas y privadas en la acción voluntaria, a través de la creación de oficinas oficiales de atención al voluntario, subvenciones y esponsorización masiva de las actividades que pueden desvirtuar una acción voluntaria más independiente. No cabe rechazar toda propuesta o invitación que llegue desde estas entidades, pero hemos de valorarlas con frialdad y coherencia y conocer cuáles son las más adecuadas y acordes con nuestro ideario.

- Ante la incursión brutal de los medios de comunicación, al escenificar una solidaridad que no profundiza en las causas de las desigualdades, espectaculariza sus efectos y ofrece informaciones descontextualizadas sobre la exclusión. Tenemos derecho a aprovecharnos de ellos y a denunciar aquellos contenidos que rozan lo inmoral y no se atienen a reflejar la fiel realidad de los hechos. En el ámbito que a cada uno nos ocupa, debemos aprender a insertar, en la medida de nuestras posibilidades, aquellos mensajes que consideremos oportunos y vayan encaminados a mejorar la vida de distintos colectivos de nuestra sociedad.

Se han trazado distintos aspectos que podemos afrontarlos como retos y que, pese a la dificultad del momento, han de adoptarse juntos, o por separado, en la realidad de nuestro grupo o asociación, en el marco de una sociedad cambiante, trepidante y llena de interesantes incertidumbres.

### 3. Arreglar el mundo.

*“Un científico, que vivía preocupado con los problemas del mundo, estaba resuelto a encontrar los medios para aminorarlos. Pasaba días en su laboratorio en busca de respuestas para sus dudas.*

Cierto día, su hijo de 7 años invadió su santuario decidido a ayudarlo a trabajar. El científico, nervioso por la interrupción, le pidió al niño que fuese a jugar a otro lado. Viendo que era imposible sacarlo, el padre pensó en algo que pudiese darle con el objetivo de distraer su atención. De repente se encontró con una revista, en donde había un mapa con el mundo, justo lo que precisaba. Con unas tijeras recortó el mapa en varios pedazos y junto con un rollo de cinta se lo entregó a su hijo diciendo: como te gustan los rompecabezas, te voy a dar el mundo todo roto para que lo repares sin ayuda de nadie. Entonces calculó que al pequeño le llevaría 10 días componer el mapa, pero no fue así. Pasadas algunas horas, escuchó la voz del niño que lo llamaba calmadamente. Papá, papá, ya hice todo, conseguí terminarlo. Al principio el padre no creyó en el niño. Pensó que sería imposible que, a su edad hubiera conseguido recomponer un mapa que jamás había visto antes. Desconfiado, el científico levantó la vista de sus anotaciones con la certeza de que vería el trabajo digno de un niño. Para su sorpresa, el mapa estaba completo. Todos los pedazos habían sido colocados en sus debidos lugares. ¿Cómo era posible? ¿Cómo el niño había sido capaz? De esta manera, el padre preguntó con asombro a su hijo: - Hijito, tú no sabías cómo era el mundo, ¿Cómo lo lograste? Papá, respondió el niño; yo no sabía como era el mundo, pero cuando sacaste el mapa de la revista para recortarlo, vi que del otro lado estaba la

figura de un hombre. Así que di vuelta los recortes y comencé a recomponer al hombre, que sabía como era. "Cuando conseguí arreglar al hombre, di vuelta la hoja y vi que había arreglado al mundo".

Festival Cultural Africano. Proyecto Fahrenheit 451.



#### **4. Bidelagun elkartearen lana 2008. urtean.**

##### **La labor de Bidelagun a lo largo del 2008**

A lo largo de 2008, Bidelagun ha llevado a cabo un servicio desinteresado prestando ayuda y compañía, impulsando nuevos proyectos, poniendo en marcha otros; y todo ello GRACIAS A VOSOTROS. A los voluntarios-as, nuestro mayor tesoro. A vosotros que habéis apoyado el proyecto en Caja Navarra "Tú eliges, tú decides". Al Gobierno de Navarra, que nos da la subvención para ayudar; al Ayuntamiento de Baztan, que reconoce la labor social, y a todos los particulares que nos apoyan, animan y ayudan.

La labor del voluntariado se ha centrado, sobre todo, en la Residencia de Ancianos y en el Benito Menni.

Semanalmente, cuando no diariamente, un grupo de voluntarios ofrece su compañía, su cercanía a los residentes. Estar, escuchar, compartir, ayudar, pasear, animar, alegrar...esta es la labor sin precio del voluntariado.

Otros voluntarios han ejercido su solidaridad puntualmente, acompañando al médico en Pamplona, al dentista, trasladando a hacer gestiones varias, acompañar a otras entidades sociales.

Otros han enseñado castellano en Elizondo a extranjeros, y otros siguen enseñando en Doneztebe a un grupo de 17 personas.

Un grupo de voluntarias organiza y abre, semanalmente, la butik de ropa, con lo que aportan los vecinos.

Dos personas voluntarias se encargan de conducir la casa de emergencia que tenemos en Elizondo para personas que tienen dificultad de alojamiento temporal, siempre y cuando cumplan unos requisitos. A lo largo del año ha habido doce solicitudes. Ocho son las personas que han pasado por el servicio.

Desde Bidelagun se han facilitado cuarenta trabajos a través de la bolsa de empleo. La mayoría trabajos domésticos o puntuales.

Pero igual que ayudar es importante, formarse, sensibilizar y promover la acción social es imprescindible.

Así, en este sentido, se han organizado actividades para los voluntarios y para la población en general: Taller de Comunicación en Lekaroz; la Jornada Bidelagun, este año sobre la inmigración; un concurso de video "bizi-biziki-bizia" este año dedicado a la ancianidad, a la percepción que los jóvenes tienen de la misma, al que se han presentado un total de quince trabajos; el cine solidario, que recorrió cinco pueblos de Baztan y en el que han participado alrededor de 500 personas; y la exposición cultural "Islam, patrimonio de todos" llevada a cabo en Doneztebe, por la que pasaron alrededor de 350 personas; y finalmente, la campaña de captación de voluntarios organizada por la Red de Voluntariado Zonal.

Desde la oficina se han realizado un total de 1150 atenciones consistente en apoyo emocional, escucha, orientación laboral, ayuda en la regularización, ayuda en documentación, derivación a otros servicios, ayuda en elaboración de currículum, escolarización, retorno voluntario, ayuda económica puntual.

Se han editado dos revistas de Bidelagun, hemos colaborado con unas cuantas asociaciones que nos han ayudado a ayudar mejor; y nuestra web ha recibido 5672 visitas y 53302 páginas vistas.

GRACIAS A VOSOTROS podemos seguir ayudando y os podéis sumar para ayudar mejor.

Si quieres tener información más completa entra en [www.bidelagun.com](http://www.bidelagun.com) y consulta la memoria de 2008.

## 5. Ekuadorreko Irribarra

*Amaia Iñarrea, Izaskun Zabaleta, Marijose Aleman. Irurita*





Lagun baten bidez Ekuadorrera gateko aukera izan genuen, berak hango famili bat ezagutzen baitzuen eta bertan bizitako esperientzia gomendatu zigun. Familia honetako kide batek, "Armero" herrian haur eskola bat zabaldu eta aurrera eraman zuen beste batzuen laguntzarekin. Eta gure gogoia bertze herrialdeko bizi-modua eta bertako haurren heziketa ezagutzea zenez, bertara joatea erabaki genuen.

Hortaz, gure lagunei erabakitako bidaia agertarazi genienean, ez ziguten sinisten nola joaten ahal ginen Ekuadorrera, hangoak hemen baitaude eta!!

Beraien harridurak eta irrifarrak gure bidaia egiteko asmoa zeharo indartu zuen.

Bidaiatzeko eguna iritsiz bezala, ilusioz zein kezka, gure lagunen irrifarra hemen utzita, Ekuadorrera iritsi ginen.

Arras harrera ona izan genuen, familia guzia gure zain zegoen eta berehala beren ateak zabalik zeduetela jakinarazi ziguten. Beren gauza guztiak gurekin elkarbanatzen baitzuten. Beraiena zena gurea ere zen.

Azkenean, horrenbertze entzuna genuen "Armeroko" Haur eskola, ezagutu genuen. Eragin handia izan zuen gure gain!! Bertan konturatu ginen arras bizimodu desberdinak ditugula. Umeak esker onekoak eta hemengoak baino arduratsuagoak zirela erakutsi ziguten. Adibide garbia; goxoki bakar baten truke adierazitako irribarre; edota lau urteko gaztetxoak, bi urteko anaia-aren zaintzalea izateak....

Egunak pasatu ahala, berrogei urte gibelatu ginela iduritu zitzaigun. Hala ere, duten gauzei gu baino aisea prezio eta balio gehiago ematen dietela konturatu ginen, eguneroko momentuei garrantzi handie ematen diotelarik, eta edozein aitzakiekien pozik eta dantza egiteko gogoia pizten zaielarik ( bombak, salsa, regeton, beren gorputzean daramate)

Hasierako deskofidantza zeharo aldarazi gintuzten, guk haiengan genuen aurreiritzia hobetuz. Honekin batera haiek dituzten balioak oso aberasgarriak izanik.

Bukatzeke erran genezake, Ekuadorreko esperientzia eta batez ere hango familiak erakutsi zigun irribarrearekin bueltatu ginela. Eskerrik asko!!!!

## 6. **Hola, soy Pruden, y soy alcohólico.**

Duela bi urte hasi zirela Alcoholicos Anónimos taldea asteartero biltzen Bidelagun egoitzan. Xil-xilean, anonimotasun guztiz, elkarrekin laguntza eskainiz. Hitz batzuk eskatu dizkiegu, eta hona hemen eskutitza.

Egoera berean ba zaude, aldatu nahi duzula, ez dakizula norat jo... Elizondon dituzu. Anima zaitetz, eta pausoa heman.

"Como la mayoría de los jóvenes comencé a consumir alcohol muy tempranamente y durante varios años de forma moderada. Quiero decir que sólo me solía emborrachar los sábados.



El consumo de alcohol y mis borracheras se fueron acentuando paulatinamente. Pasé de ser un bebedor moderado a un bebedor compulsivo. En definitiva, a ser un enfermo alcohólico. Tuve problemas con la justicia, familiares, de salud y psiquiátricos que me llevaron a una situación personal y mental de la que no veía una escapatoria digna.

Un conocido me planteó la posibilidad de conocer a alcohólicos anónimos, cosa que hice, ya que nada

tenía que perder, también porque, algo en mi interior me decía que tenía que seguir intentándolo.

Después de un tiempo necesité un ingreso psiquiátrico del cual hoy estoy muy contento de haberlo realizado, pues me di cuenta de la gravedad de mi enfermedad.

Hoy estoy profundamente agradecido a alcohólicos anónimos por haberme brindado la posibilidad de saber convivir con mi enfermedad, y lograr ser una

persona libre del alcohol, y por consiguiente: FELIZ.

Sigo con mis reuniones, pues el secreto de mi sobriedad radica en mantenerme sobrio de veinticuatro en veinticuatro horas para recorrer el camino de vida y felicidad de la cual hoy disfruto. Soy feliz por ser y sentirme libre.

Te animo a que tú también seas libre. Date una oportunidad!.

Si crees que tienes un problema con el alcohol quizás podamos ayudarte como a mi me ayudaron. Nos reunimos en Elizondo, en la calle Santiago 58 bajo, en la oficina de Bidelagun, los martes de 19 a 20:30 horas.

## 7. La carestía de la vida.

*Arantxa Irazoki. Trabajadora Social del Centro de Salud de Elizondo.*

El encarecimiento de la cesta de la compra, la subida de los precios de la gasolina, la electricidad, el gas, el alquiler de la vivienda, la compra de vivienda etc....dificulta la llegada a fin de mes de muchos de nuestros pensionistas de Baztán, con rentas muy pequeñas, ya que las pensiones no han subido en proporción a la carestía de la vida.

Solamente los alimentos básicos se han encarecido en dos años en un 200 por ciento.

Dicen los expertos que la crisis alimentaría afecta a todos los países, incluidos los desarrollados.

Agradecemos la oportunidad que nos ofrece la revista de Bidelagun para informar que el trabajador social es el profesional que tiene por objeto entre otros, intervenir en la definición de la situación problema o

carencia, y poner en marcha, con información y orientación, los mecanismos para superarla.

Hay personas que tienen que hacer frente a todos los gastos con unas pensiones muy pequeñas

Veamos unos ejemplos:

-Las pensiones no contributivas de jubilación con 65 años de edad y de invalidez para personas con un grado de minusvalía del 65% sin tener en cuenta la edad, y que carezcan de rentas, las gestiona el Gobierno de Navarra. En el año 2008 su importe es de 328,44€/mes. Se trata de pensiones mínimas para personas que no tienen cotizaciones, ni derecho a pensión de la seguridad social. Hay personas que no cobran ningún tipo de pensión, porque por ejemplo convivir con un hermano "penaliza", es decir, tienen en cuenta los ingresos del hermano y no les corresponde pensión,(los baremos económicos que se manejan son muy bajos).

- Pensión de "Favor de Familiares" de la seguridad social con 65 años es de 411.34€/mes.

- Las pensiones de viudedad de la seguridad social (las mínimas) para personas de entre 60- 64 años están en 492,50€/mes. Para viudas menores de 60 años en 393,02€/mes.

- Las pensiones de jubilación y viudedad de la seguridad social (las mínimas) con 65 años están en 528,55€/mes en el 2008, con cónyuge a cargo 658.75€/mes (ningún matrimonio donde sólo uno de ellos es pensionista debe cobrar menos).

- El colectivo de pensionistas de clases pasivas, (son menos numerosos entre la población de la zona), cobran los mismos importes que las "mínimas" de la seguridad social.

Esto es una pequeña muestra de la realidad con la que nos encontramos en hogares de Baztán con dificultades para llegar a fin de mes.

El espacio existente entre el problema, la necesidad, la carencia que padece el individuo, la persona y la satisfacción de la misma es el objetivo del día a día del trabajador social.

Así como el potenciar los propios recursos personales, familiares y los de la comunidad.

Las Trabajadoras Sociales podemos paliar algo si cabe esta situación con algunas ayudas que vamos a describir:

\*El complemento de pensión de viudedad de Gobierno de Navarra. (71.45€/mes en 2008)

\*El complemento de pensión "Sovi" de viudedad de Gobierno de Navarra 276.29€/mes en 2008.

\*Las "Ayudas Extraordinarias" de Gobierno de Navarra, para adaptación del baño, instalación de ascensor, prótesis dental, prótesis auditivas, gafas, cama eléctrica, colchón antiescaras etc....

\*Existe el "banco de alimentos", donde de manera gratuita se pueden beneficiar de alimentos donados.

\*El "abono social" de Telefónica, para personas con rentas pequeñas como las arriba indicadas y consiste en el descuento del concepto de alquiler de línea.

Si este es su caso, si se siente reflejado en alguna de las situaciones anteriormente mencionadas, no dude en acudir a la Trabajadora Social que le corresponde por zona.

Las necesidades sociales van cambiando y transformándose a medida que las necesidades básicas son cubiertas, y vamos avanzando y profundizando hacia otras necesidades de realización personal. Esas nuevas necesidades hay que integrarlas y crear conciencia de que son igualmente importantes. Entre todos tenemos que buscar las respuestas.



Si usted se encuentra en una situación de necesidad, no dude en acudir, le podemos ayudar poniendo en marcha alguna de las ayudas arriba mencionadas.

Nos encontrarán en cada zona básica, cerca de su lugar de residencia. Pueden ponerse en contacto con nosotras, pidiendo cita previa en su centro de salud.

## 8. “Islama, guztion ondarea” erakusketaren aurkako pintada arrazistak Donezteben.

Bidelagun Elkartearen ekimenez, azaroaren 3an islamari buruzko erakusketa zabaldu zen Donezteben “Islama, guztion ondarea” lelopean. Baina atek itxi baino lehenago kultura horren kontrako pintadak egin dituzte ezezagunek. Arrazakeriz betetako pintadak egin dituzte.

Erakusketa zegoen tokiko atek pintadekin azaldu ziren azaroaren 10eko goizean: “Moruk kampa”, “Mahoma cerdo”, “Viva Cristo Rey”; eta pintadak garbitu eta ezabatu arren, pintada gehiago egin zituzten azaroaren 11tik 12rako arratsean: “Viva Cristo Rey. Moros fuera”, “Navarra catolica”, “Burka a las feministas”, “Mahoma cerdo”, “Envenenáis los crios”. Aldi horretan, gainera, erakusketa zegoen ateari silikona paratu zioten.

Kultura islamiarri buruzko informazioa eman eta kultura horren aurka dauden aurreiritzien aurka borrokatzea zen Donezteben zabaldutako erakusketaren helburua, baina badirudi helburua betetzeko egiteko aunitz da goela oraindik.

Salaketa paratu zen bai Foralzaingoa baita Sos Arrazakeri elkartean.

Arrituta utzi gaitu gertaera hau. Kulturala den erakusketa, edozein ideologia eta sinismen erlijiosotik aldenduta, arma politiko eta ideologikoa bihurtu dute.



## 9. Gehiago Jakiteko – Para saber más.

### ¿ÁRABES O MUSULMANES?

*Sos Arrazakeria landutako artikulua argitaratzea erabaki dugu argia eta garbia delako bertzeko kulturen estereotipo eta topikoak gaindituak izan daitezzen.*

Más de 1.300 millones de personas en el mundo son musulmanas. Pero no hay que confundirse; ni todos los árabes son musulmanes, ni todos los musulmanes son árabes. Árabe es una cultura no es raza aunque originalmente son de arabia, pero se elige practicar el Islam o cualquier otra religión voluntariamente. De hecho, hay árabes cristianos y judíos, y musulmanes que son europeos, asiáticos, persas, africanos y americanos. Esto convierte al mundo islámico en un mosaico de pueblos con características muy diferentes y variadas.

¿Sabías que hay árabes cristianos en Euskalerrria? Son libaneses, serios, egipcios e iraquíes.

¿Sabías que el país que cuenta con mayor número de musulmanes –143 millones– es Indonesia? Este archipiélago pertenece a Asia y no es árabe. Los árabes solamente representan el 18% del mundo islámico. Otros de los países no árabes, musulmanes, son Pakistán, Afganistán y las antiguas repúblicas de la Unión Soviética como Uzbekistán y Turkmenistán. India cuenta con 88 millones de musulmanes, mientras que China tiene 23.

El África subsahariana acoge numerosos países de mayoría islámica como Gambia, Guinea, Malí, Senegal, Costa de Marfil, Níger y Somalia. Mientras que en Asia hay abundantes pueblos de religión musulmana como el malayo, y el kurdo. Cada uno tiene costumbres y hasta lenguas diferentes, aunque todos tienen por denominador común el Islam.

También en Europa hay algunos países mayoritariamente musulmanes, entre los que cuentan Albania y Bosnia Herzegovina. En otros, el Islam es minoritario y está representado por los inmigrantes de origen turco, pakistaní o magrebí. Así sucede por ejemplo con Alemania, El Reino Unido y Francia. ¿Sabías que en Estados Unidos hay alrededor de cinco millones de musulmanes? El gran boxeador Mohamed Alí es uno de ellos, lo mismo que el célebre líder afroamericano del pasado Malcom X. Otro musulmán famoso es el ex cantante británico Yusuf Islam, antes llamado Cat Stevens.

### ¿QUÉ LES UNE?

Como antes veíamos, el mundo islámico es un complejo puzzle de pueblos y etnias. A pesar de sus diferencias de color, lengua y costumbres, tienen un denominador común: el Islam.

Islam deriva del árabe Salam, paz. Por eso se dice que es una cultura y un modelo social de paz, y no de enfrentamiento, como a menudo se presenta. Tiene el mismo origen que el judaísmo y el cristianismo. Se trata de una religión revelada que se entronca con la tradición del Profeta Abraham, considerado el Patriar-



ca común de los pueblos semitas, es decir, de judíos y árabes. Además, el Islam reconoce a las Gentes del Libro (judíos y cristianos) como próximos a los musulmanes.

Los musulmanes de todo el mundo, ya sean africanos, asiáticos, turcos, persas, árabes o europeos, están unidos por la Sharía, o conjunto de normas y prescripciones islámicas. También, por la Hégira, o exilio de Muhammad a la ciudad de Medina, en 622 de nuestra Era.

La lengua árabe es un importante vehículo de transmisión entre los musulmanes. La consideran importante por ser la lengua de la revelación, y la emplean para orar. Hay 200 millones de arabófonos en el mundo. Pero, ¿sabías que existen muchos otros idiomas que contienen arabismos? Entre ellos, el farsi de Irán, el swahili de África oriental, el turco, el malayo y el bereber.

Como ves, son muchas las cosas que unen a los musulmanes. Todos forman parte de la misma comunidad de creyentes, o Umma. La Umma tiene la obligación de hacer frente a los problemas que afecten a cualquiera de sus miembros, aunque en la práctica, esto no siempre es así. El Islam asegura que aquél que permite que una sola persona de la comunidad pase hambre, no es un creyente.



*Queda prohibido llorar sin aprender,  
levantarte un día sin saber que hacer,  
tener miedo a tus recuerdos...*

*Queda prohibido no sonreír a los problemas,  
no luchar por lo que quieres,  
Abandonarlo todo por miedo,*

*No convertir en realidad tus sueños,...*

*Queda prohibido no intentar comprender a las personas,  
pensar que sus vidas valen menos que la tuya,  
no saber que cada uno tiene su camino y su dicha...*

*Queda prohibido no crear tu historia,  
no tener un momento para la gente que te necesita,  
no comprender que lo que la vida te da,  
también te lo quita...*

*Queda prohibido, no buscar tu felicidad  
no vivir tu vida con una actitud positiva,  
no pensar en que podemos ser mejores,  
no sentir que sin ti, este mundo no sería igual...*

*Pablo Neruda*

*Leorionak eta urte berri on!*

[www.bidelagun.com](http://www.bidelagun.com)



BIDELAGUN. LAGUNTZA EMAILE TALDEA.

Santiago 58A behea. 31700 ELIZONDO. NAFARROA. T. 948 581 327. Fax 948 580 982. [www.bidelagun.com](http://www.bidelagun.com)