

BERTIZARANA – MALERREKAKo CARITAS

Proyecto/Egitasmoa: Acompañamiento y animación con ancianos y residentes en apartamentos tutelados, en Doneztebe.

Asociación/Elkartea: Caritas

Objetivos del proyecto/Egitasmoaren helburuak:

OBJETIVOS

GENERALES

- . Responder a una demanda de presencia en un colectivo importante en efectivos. El agradecimiento, por su parte, está garantizado de antemano.
- . Tratar de llenar parte del amplio tiempo libre que tienen estas personas mayores.
- . Mostrarles cercanía, llevarles alegría, llenar espacios de soledad. Escucharles.
- . Aumentar su calidad de vida. Dar vida, llenar de vida sus años.
- . Impulsar un clima positivo de convivencia en el edificio.
- . Teniendo como puntos de partida el propio grupo residente y el trabajo de animación que se lleve a cabo, concienciar a la población de esta realidad importante en la comarca: la existencia de muchas personas mayores.
- . Fomentar una mayor relación entre ellos. “Sacarlos”, un poco siquiera, de sus respectivos pisos.

ESPECIFICOS

- . Establecer y fijar un ritmo de presencia: días, horas, voluntarios ...
- . Calendario de actividades.
- . Habilitar, organizar y adecuar un espacio de encuentro lo más agradable posible.
- . Trabajos manuales. Analizar posibilidades y actividades adecuadas.
- . Organizar algún tipo de fiesta, sobre todo, en fechas señaladas.
- . Música, cantos ...
- . Películas o cortos interesantes.
- . Invitación a distintos colectivos organizados a visitarlos y a realizar actividades.
- . Campeonatos de juegos de mesa.
- . Actividades que se llevan a cabo en la zona, hacerlas presentes para ellos.
- . Lo mismo, si hubiera algún tipo de charla interesante que se pudiera adaptar a ellos.
- . Pequeños paseos libres o alguna excursión.

HELBURUAK

OROKORRAK

- . Eskatzen eta behar duten bertze pertsonen presentziari erantzun, beraiekin egotea anitz eskertzen baitute.
- . Egunero denbora libre anitz dutelako, aisialdia nolabait betetzen lagundu.
- . Beraiekiko hurbiltasuna adierazi eta gauzatu. Alaitasuna eskaini. Bizi ahal duten bakardadeari erantzun egokia eman. Beraiekin egon eta entzun.
- . Bizi kalitatea hobetu, hau da, urteak bizitasunez betetzen akonpainatu.
- . Bizi diren eraikinean elkarbizitzarako giro aproposa sortu.
- . Erakin horretan bizi den pertsona adinduen kopurua eta burutu ahal den lana kontuan edukiz, eskualdeko populazio eta biztanleak kontzientziatu gure artean adindu pertsona anitz dagoela.
- . Beraien arteko harremanak gehitu.
- . Bakoitzaren “etxe edo txokotik” atera.

ZEHAZAGOAK

- . Presentziaren errtimoa markatu: egunak, ordutegia, boluntarioak ...
- . Ekintzen egutegia programatu.
- . Elkarrekin egoteko gune atsegina txukundu.
- . Beraieendako ekintza egokituak prestatu: eskulanak ...
- . Bereziki egun seinalatuetan, bestaren bat antolatu.
- . Laburmetrai interesgarriak eskaini.
- . Talde desberdinei prestatuak izaten ahal dituzten ekintzak eskaintzeko gonbitea luzatu.
- . Mahai jokoen txapelketak antolatu.
- . Ahal den neurrian, eskualdean burutzen ahal diren ekintza batzuk, egokitu eta eskaini.
- . Ildo berean, beraieendako interesgarri izaten ahal diren hitzaldiak antolatu.
- . Askatasun osoz, ibilaldi txikiak edo ateraldiren bat burutu.

