

## **OFERTA DE PARTICIPACIÓN TE NECESITAMOS PARA....**

### **PARTEHARTZE ESKAINTZA BEHAR ZAITUGU**

**Proyecto /Egitasmoa:** Casa de Respiro en Etxalar/ Etxalarko Arnas etxea

**Asociación / Elkartea:** Dizdira-Anasaps

#### **Objetivos del proyecto / Egitasmoaren helburuak:**

##### **OBJETIVOS**

###### ***GENERALES***

- Cubrir el derecho a ocio de las personas con enfermedad mental.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares.
- Expandir los ámbitos sociales y los conocimientos.
- Mejorar el ambiente familiar.
- Normalización de la autonomía y los hábitos diarios.
- Sensibilización de la comunidad para conseguir una mejor y más positiva predisposición ante este colectivo social.

###### ***ESPECÍFICOS***

- Disminuir las dificultades de participación de los disminuidos psíquicos.
- Disminuir el aislamiento y aumentar el círculo de amistades.
- Ayudar a que es fin de semana sea beneficioso.
- Que diversos grupos tengan la posibilidad de pasar unos días con otros compañeros en un entorno diferente.
- Realizar actividades culturales y de deporte en el exterior.
- Conocer el ámbito y entorno social.
- Trabajar las relaciones interpersonales y los impulsos.
- Aumentar el conocimiento de la geografía y cultura Navarra.

##### **HELBURUAK**

###### ***OROKORRAK***

- Adimen eritasuna daukaten pertsonen aisialdirako eskubideak betetzea.
- Senideen nahiz eritasuna daukaten pertsonen bizi kalitatea hobetzea.
- Gizarte eremuak eta ezagutzak zabaltzea.
- Familia giroa hobetzea.
- Autonomia eta ohituren normalizazioa.
- Gure komunitatea sentsibilizatzea giza-kolektibo honen aurreko jarrera positiboagoa eta hurbilagoa lortzeko.

###### ***ZEHAZAGOAK***

- Ezindu psikikoei partehartzeko mugak murriztea.
- Isolamendua murriztu eta lagunak ugaritu.
- Asteburua onuragarria izan dadin laguntzea.
- Talde ezberdinek aukera izan dezaten beste kideekin egun batzuk bizitzeko ingurune ezberdin batean.
- Kanpoan kirol nahiz kultura ekintzak burutu.

- Ingurune soziala nahiz giroa ezagutzea.
- Erlazio interpertsonalak eta impultsoak lantzea.
- Nafarroako ezagutza kulturala eta geografikoa haunditzea.

**Lugar / Lekua:** ETXALAR

**Perfil del voluntario / Boluntarioaren perfila:**

- Tener 18 años.
- Saber euskera.

**Formación / Formakuntza:**

La organización facilitará la formación necesaria a través de un programa propio

**Boluntarioak behar ditugu ekintza hauetarako / Necesitamos voluntarios para estas actividades**

1. Acompañar los fines de semana a salidas, excursiones, paseos, cine...

Si quieres participar, ponte en contacto con  
BIDELAGUN, Laguntza emaile taldea Voluntariado en Baztan-Malerreka-Bertizarana.  
Llamando al teléfono: 948. 581327 telefonora deituz  
Correo electrónico / Posta elektronikoa: [bidelagun@hotmail.com](mailto:bidelagun@hotmail.com)

ELKARRIZAN, en Bortziriak  
Llamando al teléfono 635005266 telefonora deituz.